

**FORTALECIMIENTO DE ACCIONES DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO
MAYOR - ZONA 8**



Descripción del Proyecto



Brindar atención integral a un total de 330 Adultos Mayores, mediante el desarrollo de acciones preventivas, asesorías y alternativas de ocupación del tiempo libre durante 10 meses que impacten sobre su calidad de vida.



ZONA 8

Consecutivo	Actividades
1	Estrategia de comunicación y convocatoria: sensibilización y divulgación del programa a la comunidad mediante publicidad, visitas y reuniones informativas
2	Realizar acciones gerontológicas de promoción social y autocuidado: talleres educativos, acciones gerontológicas y asesorías adultos mayores.
3	Actividades de acondicionamiento físico: gimnasia, baile, yoga, con los adultos mayores, en espacios comunitarios.
4	Realizar acciones de promoción social, formativas, en psicología o trabajo social: 2 talleres, 70 visitas domiciliaria y 50 atenciones en psicología individual
5	Actividades recreativas: 480 cupos para día de sol con los adultos mayores
6	Actividades culturales y encuentros de cultura y tradiciones: recurso humano para 8 encuentros de cultura, rescatando la historia y la tradición oral, literaria, las costumbres, evocación de lo pasado, la participación social, comunitaria y la cultura ciudadana, clausura del trabajo; conmemoración del día del adulto mayor y del pensionado para 300 adultos mayores.
7	Actividades de ocio productivo: talleres de ocio productivo, e insumos para taller de comida saludable, y jardinería para una cobertura total de 125 adultos mayores
8	Actividades intergeneracionales y de familia: encuentros intergeneracionales, asesorías y apoyo a las familias frente a la atención al adulto mayor
9	Supervisión
10	Acompañamiento por parte de la comunidad de la zona