

## Descripción del Proyecto



Proyecto en el que se atiende de manera integral a adultos con edades posteriores a los 40 años, preparándolos así para el proceso de envejecimiento y vejez, e incluyéndolos en programas de promoción social y de la salud; se potencia la calidad de vida del adulto mayor a través de las actividades de atención integral.

POBLACIÓN: 250 PERSONAS  
DURACIÓN: 10 MESES



ZONA 4

Consecutivo	Actividades
1	Estrategia de comunicación y convocatoria
2	Acciones gerontológicas : Se refiere a actividades grupales de promoción social y de salud, que permiten el envejecimiento activo y productivo, con la conformación de dos grupos en diferentes sectores de la zona 4; ingresos gerontológicos, encuestas de calidad de vida y visitas domiciliarias.
3	Actividades culturales y recreativas: •salidas recreativas para 250 personas, •encuentro intergeneracional para 40 personas y dos encuentros culturales •(Día Nacional del Adulto mayor y del Pensionado para 160 personas y actividad de cierre del proyecto para 160 personas)
4	Actividades de ocio productivo y manejo del tiempo libre dirigida a adultos y Adultos mayores, grupo promedio de 20 a 25 personas,: Cocina saludable (incluye insumos para las preparaciones) En caso de demanda de la comunidad, podrán realizarse cambios en las temáticas que los adultos y adultos mayores soliciten
5	Seguimiento y evaluación
6	Acompañamiento por parte de la comunidad